

食育活動 3・4・5歳児 クラッシュゼリー作り

6月20日(火)



ゼリーの話を聞いています。



最初にぶどうゼリーを混ぜます。



次にソーダゼリーも一緒に混ぜます。



いろいろなフルーツをトッピングしていきます。



とてもカラフルなゼリーが完成しました。



完成したゼリー♪おいしくいただきました～♪



今回の食育活動では3, 4, 5歳児でクラッシュゼリーを作りました。最初にゼリーはどこの国が発祥かなど、クイズ形式で出題しました。子ども達は興味を持って聞いていました。

クッキングではぶどうゼリーとソーダゼリーを混ぜ合わせ、紫と青の色の変化を楽しみながら混ぜました。フルーツをトッピングして完成し、世界で一つだけのカラフルなゼリーが出来上がりました。自分で作ったゼリーは格別で、おかわりする子どもが多かったです。

子ども達のとても喜ぶ姿も見られ、作ることの楽しみを得られた食育活動となりました。

